

Un retour à la nature

Où partir cet été ? Et si cette fois on partait à la découverte de paysages hors des sentiers battus et loin des grands flux touristiques ? Car voyager dans les montagnes du Jura, c'est se ressourcer, décompresser, profiter d'une faune et flore restées à l'état sauvage et protégées. Entre lacs, forêts, cascades et tourbières, on profite de magnifiques paysages et balades pour se rafraîchir et profiter de l'été !



Maud HUMBERT / Bourgogne-Franche-Comté Tourisme



Maud HUMBERT / Bourgogne-Franche-Comté Tourisme

Une reconnaissance internationale... ... pour les lacs et tourbières

Récemment désignées « zones humides d'importance internationale » au titre de la Convention Ramsar, les « Tourbières et lacs de la montagne jurassienne » bénéficie désormais d'une reconnaissance mondiale pour leur patrimoine naturel d'exception de plus de 12 000 hectares. Ce nouveau site Ramsar regroupe près de 12 sites classés Natura 2000 du Haut-Doubs et du Haut-Jura, entre Pontarlier à Saint-Claude, dont 18 lacs naturels tels que le lac des Rousses et de Lamoura ainsi que 125 tourbières. De quoi promettre de jolies balades ressourçantes à la découverte d'une biodiversité exceptionnelle.

On aime : suivre le Sentier du Lac de Lamoura et apprendre à reconnaître des plantes comme la *droséra*, une petite plante carnivore.

Info top secrète

À la découverte du lac de C...

Paradis des pêcheurs et des baigneurs, le lac de Coiselet est le lac classé top secret des Montagnes du Jura. Sa spécificité ? Aujourd'hui alimenté par les rivières de la Bienne et de l'Ain, ce lac artificiel de près de 10kms est entouré d'étonnantes paysages de falaises. Et pour ceux qui souhaitent s'amuser et se rafraîchir, la baignade est autorisée mais non surveillée sur la plage de Chancia, située sur les bords du lac de Coiselet, dans un environnement remarquable.

On aime : le circuit, facile, en boucle de 9 km, menant au sommet du Pic d'Oliferne (807m) pour le splendide panorama sur le château en ruine du 13^e siècle qu'il offre une fois en haut.

#Dépaysement #Zenitude #Nature

Nos coups de cœur pour se ressourcer dans un cadre idyllique

Centre de ressourcement et également gîte, l'Espace Rivoire, est idéalement situé dans un cadre typique du Bugey et protégé par les sapins. Stages de développement personnel, massages et même Yoga, on profite du calme propice à la méditation dans un environnement idyllique, pour un moment de quiétude et de sérénité absolue.

Autre idée, les Lodges de la ViaRhôna, pour une nuit cocooning dans une cabane avec spa privatif. **On aime :** sa location idéale, proche de l'itinéraire à vélo ViaRhôna qui mène aux plages de la Camargue.

Et pour découvrir la nature environnante sous un autre angle, depuis les airs, rendez-vous à la tyrolienne la plus pentue de France, à Mijoux. Adrénaline et sensations fortes garanties !

CONTACT PRESSE

Véronique BEIGENER
Tél. +33 (0)3 80 28 02 98 / +33 (0)6 87 06 82 72
Email : v.beigenger@bfctourisme.com

www.montagnes-du-jura.fr

